

RETOUR AUX SOURCES  
*par LA PENSÉE SAUVAGE*



DÉTOX  
HAUTS  
PLATEAUX

« EN MARCHANT, NOUS  
CRÉONS LE MONDE  
AUTOUR DE NOUS. »

Franz Kafka



# HAUTS-PLATEAUX DU VERCORS

## PRENEZ DE LA HAUTEUR !

LA RÉSERVE NATURELLE DES HAUTS PLATEAUX CONSTITUE  
LE CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS.  
LA NATURE Y EST À L'ÉTAT BRUT.

C'EST LA PLUS VASTE RÉSERVE TERRESTRE DE FRANCE

Lors de ce séjour unique vous serez en itinérance avec nuitée en refuge et cabane. Au cœur de cette aventure, nos compagnons à quatre pattes les ânes seront vos fidèles partenaires. Ils assureront le transport d'une partie de vos bagages et contribueront à l'organisation logistique pour garantir votre confort optimal. À chaque étape de votre périple, vous les retrouverez, prêts à poursuivre cette magnifique aventure à vos côtés.

### SÉJOURS 2024

Jeudi 27 au Dimanche 30 juin

Jeudi 4 au Dimanche 7 juillet



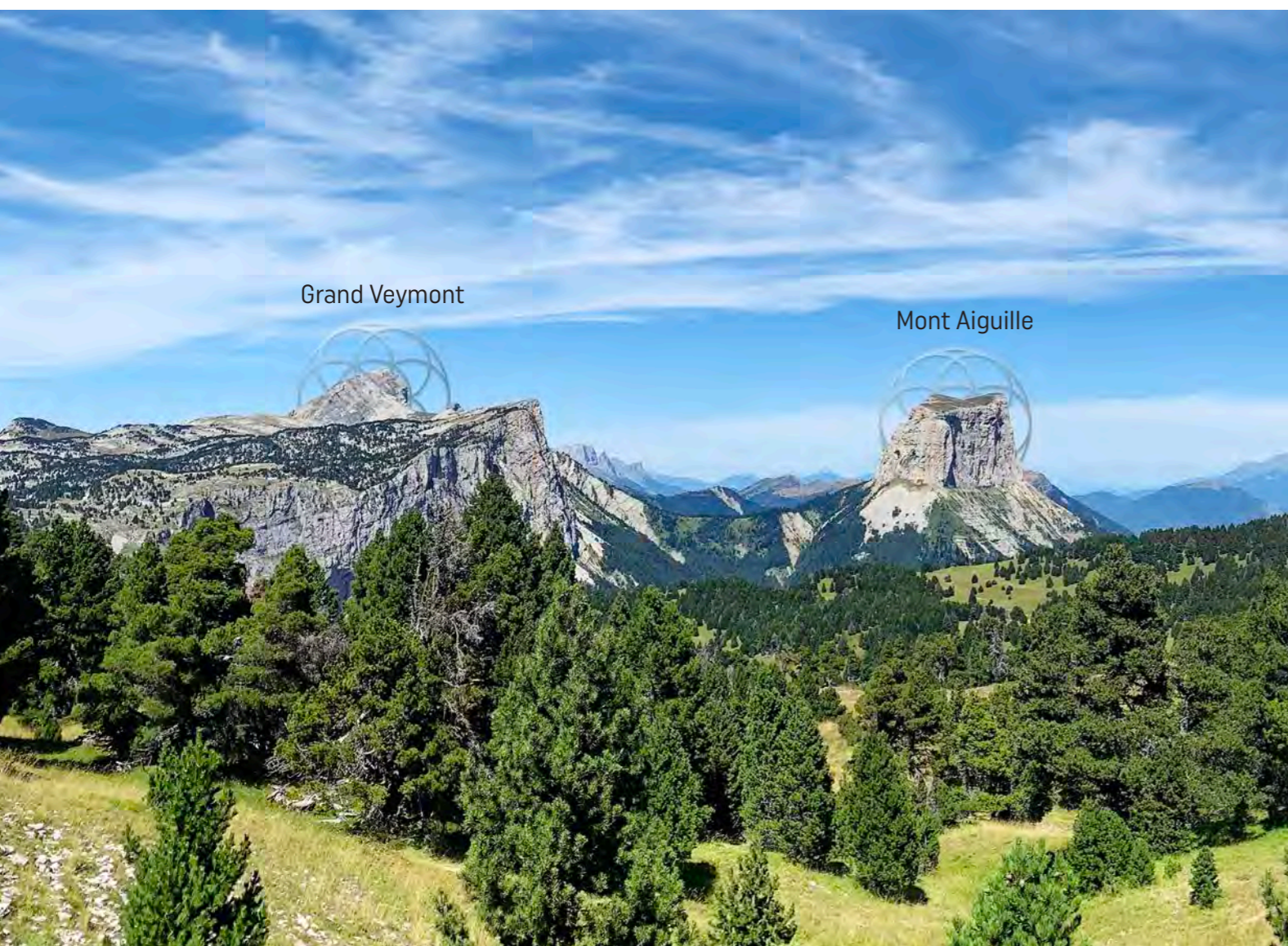
Vercors

# EXPLORATION SAUVAGE VOYAGE AU CŒUR DE LA RÉSERVE

Les Hauts-Plateaux, appelés parfois "la petite Laponie", sont un endroit étonnant et chargés d'histoire. Le relief vallonné, parsemé de forêt de pins à crochets, offre une certaine douceur qui contraste avec la rudesse des falaises. Ici les perspectives sont multiples. Le regard peut se perdre sur de vastes prairies mais aussi embrasser des panoramas exceptionnels : la chaîne des Alpes ; le mythique Mont Aiguille ; le Grand Veymont, plus haut sommet du Vercors.

Ainsi, dans ce paysage grandiose, vous entreprendrez votre voyage avec nos guides de randonnée expérimentés, une naturopathe passionnée et notre chef de cuisine talentueux offrant une occasion unique d'apprendre, de partager et de s'inspirer mutuellement. Vous repartirez non seulement avec des souvenirs de paysages magnifiques, mais également avec des connaissances pratiques pour une vie plus saine et consciente.

**Une expérience holistique conçue pour éveiller vos sens**



Grand Veymont

Mont Aiguille

LA JOIE PEUT ÊTRE  
TROUVÉE DANS LA  
SIMPLICITÉ D'UN PAS  
APRÈS L'AUTRE.



## UNE NATURE RICHE ET PRÉSERVÉE

Au-delà d'une simple aventure en plein air, cette forme de voyage invite à une réflexion profonde sur notre relation avec le monde qui nous entoure et sur nous-mêmes. Nos guides de randonnée vous assurent une exploration en toute sécurité et des découvertes captivantes sur la faune et la flore locales. Aussi, en parcourant les paysages sauvages et préservés aux côtés de nos compagnons les ânes, nous retrouvons notre place au sein de l'écosystème complexe qui nous entoure. Nous devenons des observateurs attentifs de cette terre qui nous nourrit et nous inspire.

## TERRES DE RESISTANCE

Dominant majestueusement le paysage du Vercors, le Mont Aiguille se dresse tel un géant immuable, symbole de résilience et de bravoure. Berceau de l'alpinisme et Haut lieu de la résistance durant la Seconde Guerre mondiale, ses falaises abruptes et son sommet imposant ont été le théâtre de nombreux exploits héroïques.





SE RECONNECTER

À LA TERRE, AU  
TEMPS, À SOI.

## UNE ESCAPADE DANS LES REFUGES ET CABANES

Les hébergements, authentiques, offrent un confort élémentaire, respectueux de la nature : lits en dortoir, ravitaillement en eau la source, toilettes sèches, douches solaires.

Ce confort minimaliste est la condition pour accéder à des lieux d'une exceptionnelle beauté, sauvages et préservés, et vivre une expérience unique et inoubliable.



### Cabanes de Tussac

Ce sont deux petites cabanes situées sur un très bel alpage, dans une petite zone assez confidentielle bordée de grandes falaises dans lesquelles nidifie le gypaète barbu.

- Eau de source
- Pas de sanitaires ni d'eau courante  
Toilettes sèches
- Douches solaires à disposition pour une toilette légère
- Couchage sur des matelas au sol

### Bergerie de Chaumailoux

Ancienne bergerie reconvertie en refuge de montagne. Le confort est sommaire mais chaleureux. La bergerie dispose d'une salle commune avec une grande table et deux lieux de couchage de type dortoirs.

- Eau de source
- Pas de sanitaires ni d'eau courante  
Toilettes sèches
- Douches solaires seront à votre disposition pour effectuer une toilette légère



## LES TRÉSORS DE LA NATURE DANS LE VERCORS

Au cœur de cette région sauvage du Vercors, vous aurez l'opportunité de vous émerveiller devant la richesse naturelle qui l'habite : du majestueux gypaète barbu aux agiles chamois, des vautours fauves planant dans les cieux aux paisibles marmottes jouant dans les prairies, en passant par les impressionnants cirques rocheux et les forêts empreintes de féerie. Explorez les merveilles de la faune et de la flore du Vercors avec une touche de magie : les jumelles ! Elles transformeront votre promenade en une véritable exploration. Si vous le pouvez, n'hésitez pas à les glisser dans votre sac.





## LE GUIDE DE VOTRE SÉJOUR

Nous vous remercions de votre confiance et sommes heureux d'entreprendre ce voyage avec vous prochainement. Vous trouverez dans ce guide tous les informations et conseils nécessaires pour bien préparer votre séjour. Nous vous invitons à les lire avec attention ; ils sont le fruit de toutes nos années d'accompagnement.

**Les équipes de La Pensée Sauvage** ont conçu ce séjour pour votre plus grand plaisir. Nous prenons soin de donner une âme à cette expérience unique et de prendre en charge toute la logistique afin de vous permettre de savourer pleinement ce séjour.



# AU JOUR LE JOUR SAVOUREZ CHAQUE INSTANT



## JOUR 1 (JEUDI)

3H / 6,5KM - DÉNIVELÉ POSITIF : 400M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 130M

Rendez-vous à 12h30 dans le Vallon de Combeau (petit parking sur la droite, 4km après le village de Bénévise). Nous nous retrouverons autour d'un pique-nique afin de vous accueillir !

Nous ferons ensuite connaissance avec les ânes qui nous accompagneront tout au long du séjour. Nous leur confierons une partie de nos affaires (5-6kg maximum).

Vers 14h00, nous commençons à marcher pour nous rendre sur la réserve des Hauts-Plateaux du Vercors.

La première étape nous amène au Pas des Ampes dans un paysage boisé et minéral. Ensuite, cap vers l'alpage de Tussac où se trouve notre première cabane. Vous y serez accueillis par le reste de l'équipe de la Pensée Sauvage. S'en suivra une soirée thématique et nous passerons la nuit dans la cabane de Tussac.



## JOUR 2 (VENDREDI)

4 À 5H / 10KM - DÉNIVELÉ POSITIF : 350M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350M

Nous partons explorer les alentours de Tussac. Au programme, bords de falaises spectaculaires, vautours fauves et gypaètes barbus (Nous sommes dans la zone de réintroduction de cet oiseau magnifique).

Nous poursuivons par l'ascension de la Tête du Jardin avec sa vue spectaculaire sur le célèbre cirque d'Archiane.

Le pique-nique préparé par notre chef Boris sera dégusté au cours de la randonnée dans un lieu remarquable.

Retour de la randonnée prévu vers 16h30, suivi d'une séance d'étirements et dégustation d'un encas revigorant. La soirée sera animée par une thématique spéciale, suivie d'une nouvelle nuit dans la cabane de Tussac.



Randonnée de niveau intermédiaire nécessitant une bonne condition physique. Nous marcherons jusqu'à 5 heures par jour en faisant parfois jusqu'à 600m de dénivelé positif. Cheminant parfois « Hors-sentier » à la rencontre de tout types de terrains : prairies, forêts, pierriers.



## JOUR 3 (SAMEDI)

4 À 5H / 10KM - DÉNIVELÉ POSITIF : 300M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200M

Après un petit-déjeuner énergétique et préparation des sacs pour les confier aux ânes, nous quitterons la cabane de Tussac pour nous rendre au pas de l'Aiguille.

Nous prendrons cap vers le Nord, nous aventurant dans le cœur de la réserve des Hauts-Plateaux du Vercors. Vous vivrez une immersion dans un lieu sauvage, loin de toute civilisation : déconnexion, liberté hors des sentiers battus.

En fin d'après-midi, nous arriverons au Pas de l'Aiguille, lieu célèbre de l'histoire de la résistance. Devant vous se dresse l'emblématique Mont Aiguille, berceau de l'alpinisme. Ici se trouve la Bergerie de Chaumailoux, notre hébergement pour la nuit.

Après une petite collation, nous nous installerons dans la bergerie. Pour les plus curieux, nous partirons à la recherche des bouquetins. Soirée thématique et nuit dans la Bergerie de Chaumailoux.



## JOUR 4 (DIMANCHE)

4 À 5H / 12KM - DÉNIVELÉ POSITIF : 350M / DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600M

On reprend des forces, on confie nos sacs aux ânes et en route pour cette dernière journée de randonnée.

L'ascension d'un petit sommet (la Tête Chevalière ou la Montagnette), nous offrira une vue spectaculaire sur le plateau du Vercors et sur une partie des Alpes (le Massif des Écrins, le Dévoluy et la Chartreuse). Le pique-nique, qui se déroulera dans le Vallon de Combeau, nous permettra de profiter d'une flore exceptionnelle. Dans ce lieu incontournable du Vercors Sud, le relief est doux et propice à la contemplation.

En milieu d'après-midi, nous arriverons à l'Auberge de Combeau, un lieu insolite habité par Gilles, probablement la première personne rencontrée en quatre jours. On pourra prendre une douche à l'Auberge avant le goûter et le verre de l'amitié.

Le séjour prendra fin à 16h00. Un retour à vos véhicules sera assuré par nos soins (trajet de 5 minutes). Pour ceux qui partiront en train, la navette pour la gare de Valence TGV sera à votre disposition.

L'arrivée à la gare de Valence TGV est prévue pour 18h15.



# LA CUISINE DE LA PENSÉE SAUVAGE ÉCLAT DES SAVEURS NATURELLES

UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE EN PLEINE MONTAGNE,  
CONCOCTÉE SPÉCIALEMENT POUR LES RANDONNEURS  
ET LES AMOUREUX DE LA NATURE, OÙ LA GASTRONOMIE  
VÉGÉTALE RENCONTRE L'AUTHENTICITÉ DES SOMMETS

## DÉTOX GOURMANDE®

3 REPAS GOURMETS COMPOSÉS DE LÉGUMES, DE FRUITS FRAIS, DE  
CÉRÉALES ET DE LÉGUMINEUSES

Compagnon de voyage et gardien des saveurs, notre chef Boris sera votre guide culinaire pour vos pauses gourmandes en pleine nature. Il sera à la préparation des "cassecroûtes" aussi sains que délectables, allumera le feu de bois pour des grillades mémorables.

Du pain sans gluten, des pâtisseries "healthy", des produits frais, protéines et vitamines, vos repas seront prêts à vous accompagner dans l'effort.

Tous nos ingrédients sont issus de l'agriculture biologique et naturellement sans gluten. Nous n'utilisons pas de produits d'origine animale à l'exception du miel.

Vous bénéficierez d'un programme complet incluant :

Un kit avec boîte étanche à pique-nique, assiette, verre et couverts

Un kit de produits de toilette écologiques (savon et dentifrice)

Des bâtons de randonnée si vous le souhaitez

Une paire de chaussons pour les soirées en cabane

## À PLANIFIER

Par téléphone au **04 75 44 55 58**, nous vous offrons la possibilité de planifier un entretien téléphonique avec le guide. Ce rendez-vous nous permettra d'échanger sur vos attentes et de répondre à vos questions.

## UNE JOURNÉE TYPE

7 h 00  
RÉVEIL

7 h 15  
TISANES ET LOTA

7 h 45  
ÉVEIL CORPOREL

8 h 30  
PETIT DÉJEUNER

9 h 30  
DÉPART EN RANDONNÉE

REPAS PRIS EN PLEINE NATURE LORS DE LA RANDONNÉE

16 h 00  
ÉTIREMENTS

16 h 30  
GOÛTER & BOISSONS CHAUDES

19 h 30  
REPAS

20 h 30  
SOIRÉE THÉMATIQUE ANIMÉE

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres évolutions logistiques.



## PRÉPAREZ VOS BAGAGES

La préparation des bagages est d'une importance capitale alors que nous serons accompagnés de 4 ânes tout au long du séjour. Dans votre sac à dos, vous aurez avec vous les articles nécessaires pour la journée tels que votre veste, bonnet, gourde, pique-nique, etc... Pendant ce temps, vos autres effets personnels seront transportés par les ânes d'une étape à l'autre.

**Il est primordial que ce sac ne pèse pas plus de 5 kg afin de ne pas surcharger les ânes.**

Privilégiez une approche minimaliste pour maximiser votre confort durant le séjour, en éliminant tout ce qui est superflu. **Veillez à ce que votre sac à dos n'excède pas 8kg.** Dans une optique écologique, il est recommandé de ne pas emporter de produits de toilette, ils seront inclus dans le kit fourni.

## LE MATÉRIEL

- Sac à dos de randonnée de 45L
  - Duvet (sac de couchage) (avoir au moins un duvet avec l'indication de température "confort 0°C", le plus compact possible pour le transport ânier)
  - Sac à viande (appelé également drap de sac)
  - Chaussures de randonnées crantées (tiges basses ou hautes)
  - 4 paires de chaussettes techniques (dont au moins une paire chaude pour le soir)
  - 4 sous-vêtements
  - 2 pantalons de randonnée
  - Short
  - 5 tee-shirts (4 « manches courtes » et un « manches longues » pour les soirées) Pour les tee-shirts vous pouvez opter pour des laines mérinos
  - 2 polaires ou pulls
  - Veste étanche et coupe-vent de type "GoreTex" afin de se protéger de la pluie et du vent
  - Gourde ou poche à eau 1,5L
  - Bonnet et Paire de gants légers (de préférence pas de gants de ski)
  - Tour de cou ou foulard pour le soir
  - Chapeau ou casquette
  - Lunettes de soleil
  - Crème solaire (Indice 30 ou 50)
  - Trousse de toilette minimaliste avec brosse à dents (il vous sera fourni un kit avec dentifrice et savon les plus respectueux de l'environnement)
  - Vos traitements médicaux si vous en avez besoin
  - Serviette synthétique à séchage rapide
  - Lampe frontale
  - Boules Quiès
- En outre, n'oubliez pas de considérer l'importance des jumelles pour une expérience enrichissante en pleine nature.

## TRANSPORT POUR REJOINDRE LE DÉPART

### EN TRAIN

Nous pouvons organiser votre transfert en Navette depuis la gare de **Valence TGV** (**attention pas de récupération à la gare de Valence Ville**). **Le départ de la navette est programmé à 10h30**, veillez à réserver vos billets de train en conséquence.

### EN VOITURE

**Le rendez-vous est fixé à 12h30** sur la route du Vallon de Combeau sur le petit parking situé sur la droite de la route de Combeau, 4 km après avoir passé le village de Bénévisse, 26410, Châtillon-en-Diois >> Utilisez le lien ou flashez le Code QR ci-dessous pour afficher le Point GPS :

<https://maps.app.goo.gl/DTDw9qSHhEL8JXnY8>



Les personnes qui souhaitent arriver la veille peuvent passer la nuit à l'hôtel du Barral situé au village des Nonnières à 7km du point de rendez-vous.

<https://www.hotelmontbarral-vercors.com/>

Il est également possible de passer la nuit à l'Hôtel Le Carnot juste en face de la gare de Die situé à 45mn du point de rendez-vous

<https://www.hotel-lecarnot-die.fr/>



N'hésitez surtout pas à nous contacter afin de bien préparer votre venue.  
Toute notre équipe se réjouit de partager avec vous cette belle aventure.



---

**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

[ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) | [www.lapenseesauvage.com](http://www.lapenseesauvage.com)

☎️ [lapenseesauvage](https://www.facebook.com/lapenseesauvage) | +33(0)4 75 44 55 58

SAS au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z  
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556

# LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

01. Je vérifie les disponibilités auprès du service réservation,
02. Je verse un acompte correspondant à la moitié du montant de mon séjour,
03. Je reçois mon guide détox, je planifie un rendez-vous avec le guide de randonnée pendant ma préparation,
04. Je verse le solde de mon séjour au plus tard 30 jours avant la date de mon arrivée.

Merci de remplir un bulletin par personne. Chaque bulletin doit être envoyé à [ecriture@lapenseesauvage.com](mailto:ecriture@lapenseesauvage.com) ou à La Pensée Sauvage - Domaine de la Pierre Blanche - 26400 Plan-de-Baix

JE M'INSCRIS AU SÉJOUR DU  27 AU 30 JUIN 2024  04 AU 07 JUILLET 2024

Mr.  Mme.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et tél.) : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Est-ce votre premier séjour ?  Oui  Non

Objectifs de votre semaine : \_\_\_\_\_

Je viens en voiture (rendez-vous au point de départ à 12h30) : \_\_\_\_\_

Je viens en train (départ navette Valence TGV 10h30), mon heure d'arrivée est prévue à : \_\_\_\_\_

## DÉTOX GOURMANDE®

SÉJOUR HAUT-PLATEAUX DU VERCORS

1500 €

Ces tarifs TTC incluent le séjour et l'ensemble des activités décrites dans la journée type et des dépenses personnelles. Nous vous fournissons un kit avec boîte étanche à pique-nique, assiette, verre et couverts, un kit de produits de toilette écologiques (savon et dentifrice).

## JE FINALISE MON INSCRIPTION

Le montant de mon séjour est de \_\_\_\_\_

Le montant de l'acompte est de 50% de cette somme, soit \_\_\_\_\_

## JE RÉGLE CETTE SOMME AFIN DE VALIDER LA PRÉ-RÉSERVATION DE MON SÉJOUR.

PAR VIREMENT sur le compte  
IBAN FR76 1426 5006 0008 0005 9890 157  
BIC CEPAFRPP426

PAR CARTE BANCAIRE  
en appelant le centre de  
réservation au 04 75 44 55 58

- **J'envoie ce bulletin** afin de valider la pré-réservation de mon séjour.
- Je m'engage à **verser le solde au plus tard 30 jours** avant mon arrivée.
- Mon séjour **devient définitivement réservé au solde complet** de la formule sélectionnée.

Je désire une facture.

Pour l'ensemble des séjours Détox®, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente.

DATE  
SIGNATURE

ENVOYER

**TOUT SEJOUR COMMENCÉ EST DÛ DANS SA TOTALITÉ.  
TOUS NOS TARIFS SONT TTC. VOIR CGV. PRIX PAR PERSONNE.**

Lors de votre séjour, il est possible que vous décidiez ou que nous vous conseillions, pour des questions de santé, de changer de formule Détox. Dans ce cas, reportez-vous à l'article V.3 des CGV.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à La Pensée Sauvage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à La Pensée Sauvage : Domaine la Pierre Blanche. 26400 Plan de Baix.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Immatriculation au registre

des opérateurs de voyages sous le numéro IM026170001.

Garantie financière pour un montant de 10000 € : CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE LOIRE DRÔME ARDÈCHE - Espace Fauriel, 17 rue des Frères Ponchardier, 42100 SAINT-ETIENNE Cedex, France.

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : ALLIANZ IARD – 1 cours Michelet CS 30051, 92076 PARIS LA DEFENSE France représenté par le cabinet Jacques BONNEMAYRE, 8 rue Pasteur BP522-26005 VALENCE Cedex sous la police d'assurance n°44338207.

## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV) DES SÉJOURS DE LA PENSÉE SAUVAGE

### I. DEFINITIONS

Les Conditions Générales de Vente : les présentes conditions applicables à toute fourniture de service par la SARL La Pensée Sauvage à un Participant.

Le Prestataire : SARL La Pensée Sauvage.

Le(s) Participant(s) : toute personne ayant effectué une réservation auprès du Prestataire, conformément aux présentes Conditions Générales de Vente.

Les Centres : établissements où sont exécutés les prestations par le Prestataire.

### II. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les Conditions Générales de Vente s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour à La Pensée Sauvage, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par le Prestataire aux Participants.

2. Le Prestataire s'engage à mettre tout en œuvre pour offrir aux Participants une haute qualité de services.

3. Le Prestataire est en droit de faire exécuter les services commandés par tout collaborateur ou sous-traitant de son choix, sous sa responsabilité de droit commun.

### III. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour à La Pensée Sauvage est garantie dans les conditions suivantes :

A : l'envoi du formulaire d'inscription.

B : Envoi du formulaire "Bilan de vitalité" rempli dès la confirmation de votre réservation.

C : Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, envoi du certificat médical complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

D : Présenter le jour de votre arrivée un test PCR ou un test anti-génique négatif de moins de 72h, même si vous êtes vacciné.

E : Le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation (soit 50% du séjour à la réservation).

F : Si la réservation intervient à moins d'un mois de la date de séjour, la réservation ne sera validée qu'avec le prépaiement total du séjour (soit 100% du séjour à la réservation).

2. Une réservation devient définitive par le renvoi du contrat de réservation par le Prestataire et par le solde de la formule sélectionnée, et ce au minimum 30 jours avant le début du séjour.

3. Il n'est possible de réserver qu'une seule formule par séjour. Les prestations non utilisées par le Participant dans le cadre de son séjour Détox ne sont pas remboursées.

4. Les paiements sont acceptés par virement et par carte bancaire (une autorisation de prélèvement par carte bancaire sera envoyée avec la demande de réservation).

### IV. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En annulant son séjour, le Participant accepte de verser les frais d'annulation fixés selon les modalités suivantes :

Le Participant peut annuler ou reporter sa réservation sans frais jusqu'à 45 jours avant son arrivée. Ensuite, seront facturés des frais d'annulation, comme suit :

A. de 44 à 30 jours avant l'arrivée, la moitié du séjour sélectionné est dû par le Participant (50% du montant du séjour total) ;

B. à partir de 29 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité par le Participant (100% du montant du séjour total est dû) ;

C. en cas de non présentation le jour de son arrivée, la totalité du séjour est due par le Participant (100% du montant total est dû).

La fourniture d'un certificat médical peut donner lieu à un remboursement des acomptes ou du solde total du séjour.

Toute annulation doit se faire par l'envoi :

- d'un courrier adressé à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan de Baix, ou

- d'un courriel à l'adresse : [ecriture@lapensee-sauvage.com](mailto:ecriture@lapensee-sauvage.com)

Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité.

En cas d'annulation par le Prestataire, tous les versements seront intégralement remboursés au Participant.

A noter que les contrats de séjours La Pensée Sauvage entrent dans la catégorie des contrats du droit de rétractation définis par l'article L. 221-28 du code de la consommation. Le délai de

rétractation standard de 14 jours n'est donc pas applicable et seuls prévalent les termes de ce contrat en cas d'annulation / résiliation.

2. En cas de non-respect du règlement interne des Centres, le Prestataire se réserve le droit d'interrompre le séjour aux frais du Participant. Le règlement interne est consultable à l'adresse [www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv](http://www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv)

3. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés au Participant. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

4. Les repas non pris par le Participant ne sont pas remboursés.

### V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.

2. La majorité des tarifs sont des tarifs « tout compris ». En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement indexés.

3. Lors de son séjour, le Participant peut changer de formule, soit de son propre chef, soit suite aux conseils des naturopathes du Prestataire. Dans ce cas, un tarif journalier à la hausse (en supplément) ou à la baisse (en déduction) sera appliqué sur la base de la formule initialement choisie par le Participant.

### VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le Participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Le Prestataire fera de son mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.

2. Les chambres réservées sont à disposition du Participant à partir de 14h00, le jour de son arrivée.

3. Le jour du départ, le Participant doit libérer sa chambre avant 12h00, soit avant de prendre place pour le déjeuner de reprise.

4. Une carte d'identité/un passeport sera demandé(e) à tout Participant séjournant pour la première fois à La Pensée Sauvage.

## VII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PARKING

Le prestataire décline toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking extérieur par le Participant.

## VIII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PERTE, VOL ET DETERIORATION D'OBJETS

Le Prestataire décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objet appartenant au Participant lors de son séjour.

## IX. MODIFICATION DES ACTIVITES

Le Prestataire s'autorise à effectuer toutes modifications et annulations des activités prévues rendues nécessaires par les conditions météorologiques.

## X. FORCE MAJEURE

1. Aucune partie ne pourra être tenue pour responsable de la non-exécution totale ou partielle de ses obligations, si cette non-exécution est due au cas fortuit ou à la survenance d'un élément constitutif de force majeure tel que notamment, et sans que cette liste soit limitative : l'inondation, l'incendie, la tempête, le manque de matières premières, la grève des transports, une grève partielle ou totale.
2. La partie ayant été frappée par de tels événements devra informer l'autre partie de la survenance de cet événement.
3. Les parties conviennent qu'elles devront se concerter dans les meilleurs délais afin de déterminer ensemble les modalités d'exécution de la commande pendant la durée du cas de force majeure.

**Contre-indications au jeûne : Cette méthode s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Elle est strictement contre-indiquée en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive (IMC < ou = 18).**

**En cas de doute, nous vous conseillons de prendre l'avis de votre médecin traitant.**

## XI. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

1. L'ensemble des logos, marques, photos et modèles figurant sur le site de La Pensée Sauvage sont sa propriété.
2. Toute reproduction partielle ou complète de ses logos, marques, photos et modèles, quel que soit le support, à des fins commerciales, associatives ou bénévoles, est interdite sans le consentement du Prestataire ou des détenteurs des marques ou droits attachés à ces représentations graphiques.

## XII. DISPOSITIONS FINALES

1. Le lieu de facturation et d'exécution est Plan-de-Baix.
  2. Les présentes conditions générales et les dispositions mentionnées sur l'offre de devis transmise au client forment un ensemble contractuel et constituent l'intégralité des relations contractuelles intervenues entre les parties.
  3. Le contrat conclu entre le Prestataire et le Participant est soumis au droit français. Tous différends et/ou contestations résultant de la prestation de nos services et/ou relatif à la validité, à l'interprétation et/ou à l'exécution des présentes conditions générales de vente, seront soumis à la compétence exclusive des tribunaux français quel que soit le pays d'exécution de la prestation.
  4. Si des dispositions de ces CGV sont devenues caduques ou nulles, les autres dispositions demeurent entièrement valides.
- De surcroît, ce sont les prescriptions légales qui s'appliquent.

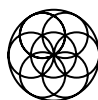
## XIII. RÉCLAMATIONS

Toute l'équipe du Prestataire est à disposition au cours du séjour pour répondre aux doléances des Participants, résoudre les éventuels dysfonctionnements constatés et leur permettre de profiter pleinement de leur séjour. Il convient de prendre contact avec elle pour toute demande.

Toute réclamation, après le séjour, pourra faire l'objet :

- d'un courrier adressé, par lettre recommandée avec demande d'avis de réception, à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan-de-Baix, ou
- de l'envoi d'un courriel à l'adresse : [ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) dans un délai de 6 mois après la fin du séjour, afin que nous puissions y répondre dans les meilleurs délais.

Nous vous invitons à nous faire part de vos réclamations dans les plus brefs délais afin que nous les traitions au mieux de vos intérêts. Nous vous remercions de joindre à votre courrier tous justificatifs nous permettant de limiter le délai de traitement de votre réclamation. Nous vous informons que suite à une tentative préalable infructueuse de résolution du litige auprès de nos services, vous avez la possibilité de recourir à une procédure de médiation en saisissant le Médiateur du Tourisme et du Voyage dont les coordonnées sont les suivantes : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80 303 - 75 823 Paris Cedex 17 - [mtv.travel](http://mtv.travel)



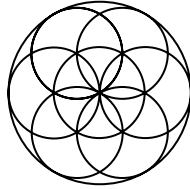
**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

[ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) | [www.lapenseesauvage.com](http://www.lapenseesauvage.com)

© [lapenseesauvage](https://www.instagram.com/lapenseesauvage) | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



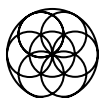
## RÈGLEMENT INTERNE LORS DE VOTRE SEJOUR À LA PENSÉE SAUVAGE

Dans un esprit de sérénité et de bien-être, le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre séjour. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relatives à votre séjour au sein du centre de La Pensée Sauvage ou lors d'un séjour d'exception.

Votre accès au séjour ne pourra se faire seulement si les conditions suivantes sont respectées :

- **Envoi du formulaire "Bilan de vitalité"** rempli dès la confirmation de votre réservation.
- Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, **envoi du certificat médical** complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

- 1** Votre séjour débute le samedi à partir de 14h, nous vous invitons à arriver au plus tard à 16h afin d'organiser dans les meilleures conditions votre entretien d'arrivée avec notre équipe de naturopathes.  
Il se terminera le vendredi suivant à 14h. Votre chambre devra être laissée disponible à 10h mais vous pourrez profiter du lieu les heures avant votre départ. Le respect de ces horaires permet de garantir la qualité de l'ensemble de notre programme et de notre suivi.
- 2** La méthode Détox de «La Pensée Sauvage» ne peut être suivie qu'à partir de 18 ans, sous réserve de l'accord de la direction et du naturopathe référent.
- 3** Le respect de ce règlement ainsi que l'application des conseils prodigués par nos naturopathes et collaborateurs est essentiel pour le succès de votre séjour Détox.
- 4** Pour le calme et la sérénité des lieux, nous vous demandons d'utiliser votre téléphone portable au sein de votre chambre uniquement. De même, merci de ne pas l'utiliser lors des différentes activités ou randonnées. Toutefois, celui-ci pouvant également servir d'appareil photo, pensez à le mettre en mode silencieux.
- 5** Si un hôte décide de ne pas dormir au sein du site ou de s'absenter pour quelques jours, il doit demander l'accord à la direction et au naturopathe référent.
- 6** L'établissement est entièrement non-fumeur. Suivant les différents sites, vous pouvez toutefois fumer à l'extérieur de l'établissement dans les espaces réservés à cet effet où vous trouverez des cendriers. Les séjours Wild sont non-fumeur pour des raisons de sécurité. Toute consommation d'alcool, café et de sucreries est totalement proscrite lors du suivi d'un séjour Détox.
- 7** Nous vous déconseillons de conduire un véhicule lors de votre séjour Détox. Nous déclinons toute responsabilité si vous décidez malgré tout de prendre le volant de votre propre chef. Dans un souci de sécurité, pensez à prévenir vos proches quand vous prenez la route du retour.
- 8** Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte du centre.
- 9** S'il est avéré que le règlement interne n'est pas respecté à plusieurs reprises, la direction du centre se réserve le droit d'interrompre le séjour et d'annuler la réservation. Les frais incombent, alors, au participant.



**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com  
☎️ lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58