



DÉTOX

IBIZA *par* LA PENSÉE SAUVAGE





UN GOÛT
DE PARADIS
TERRESTRE

C'EST ICI QU'ELLE SE PRÉLASSE, ÉTENDUE À TRAVERS LA MER,
UNE MONTAGNE QUI JETTE UN COUP D'ŒIL AU-DESSUS DE LA
MÉDITERRANÉE : IBIZA !!!

Ibiza, en catalan Eivissa, parfois dénommée Ivija, est la plus
grande des îles Pityuses. Elle est aussi considérée comme la plus
occidentale des trois grandes îles de l'archipel des Baléares.



Ibiza x

IBIZA LA BELLE

Ces îles, anciennement catalanes, forment une province du royaume d'Espagne en mer Méditerranée. Ibiza, île pauvre marquée autrefois par l'isolement de sa culture catalane, a connu un prodigieux essor touristique au XX^e siècle et affirme au début du XXI^e siècle une identité "festive, multiculturelle, ludique et cosmopolite". Elle semble aussi, depuis peu, être tentée par le désir de renouer avec son passé pittoresque et authentique.



OASIS DE VERDURE ET DE CALME

La Pensée Sauvage s'installe dans un palais paysan au cœur d'Ibiza. Véritable trésor de verdure et de soleil, à seulement 20 minutes de l'aéroport, 15 minutes de la vieille ville d'Ibiza et 10 minutes de Santa Gertrudis. Ces chemins secrets à l'écart du monde vous accueillent pour une pause ressourçante dans cette "finca" chic, bohème et cosy, entourée d'une nature prestigieuse. La propriété est composée de 3 espaces de vie différents, chacun avec sa propre entrée privée, offrant des espaces somptueux, une intimité et une tranquillité totale.



IBIZA AUTHENTIQUE

Ibiza possède d'abondantes ressources naturelles, des collines densément boisées, des coins tranquilles où le temps s'est arrêté et où la vie suit un ordre profondément naturel, des fermes antiques, des gens du pays qui maintiennent les traditions de leurs ancêtres phéniciens, grecs, carthaginois, maures et catalans. Les rivages de l'île sont très contrastés, avec des plages de sables et des criques, des côtes escarpées et des zones lagunaires.

CLIMAT

Ibiza est caractérisée par un climat méditerranéen doux, sec et très ensoleillé. En de nombreux endroits, les précipitations sont inférieures à 500 mm d'eau par an. Les hivers y sont très doux, entre 10 °C et 17 °C. Il faut veiller à garder une petite laine pour affronter les fraîches matinées en mauvaise saison (brise marine, fraîcheur persistante dans les vallées ou les hauteurs).



CASA TANIT



La maison principale Casa Tanit dispose d'un double salon avec cheminée qui s'ouvre sur la salle à manger qui sert de lieu de vie pour tous les types detox.

La terrasse attenante à la cuisine permet de profiter de la douceur de vivre en extérieur.



Au rez de chaussée,
- une chambre standard avec accès direct au jardin méditerranéen lui confèrent un attrait irrésistible.
- une salle de soin

Au premier étage, un bureau ouvert donne lieu à :
- une suite avec terrasse
- une suite master avec véranda





CASA PEPITA

Mitoyenne à Casa Tanit, Pepita embarque une salle de séjour spacieuse ouverte sur une salle à manger / cuisine et terrasse extérieure.

Elle accueille :

- une chambre deluxe au rez de chaussée
- une chambre deluxe au premier étage
- une salle de soin

CASA PIEDRA

La suite terrasse jardin de Casa Piedra est un îlot de sérénité et d'élégance situé dans sa propre extension avec vue sur la nature environnante depuis sa propre terrasse. Une chambre, deux salles de bain avec douche, un salon et une salle de soin privative composent un écrin grandiose pour une suite unique.



Sur demande, Casa Piedra peut accueillir jusqu'à 2 personnes supplémentaires grâce à sa chambre additionnelle, idéale pour la famille ou les proches, quand les liens d'intimité le permettent.





UNE SEMAINE POUR LÂCHER PRISE DANS UNE FINCA DE CARACTÈRE

LE PLAISIR DE CE SÉJOUR REPOSE SUR L'EXPERTISE D'UNE ÉQUIPE AUX COMPÉTENCES COMPLÉMENTAIRES QUI VOUS ACCOMPAGNE POUR RENDRE VOTRE VOYAGE INOUBLIABLE.

Nos accompagnateurs en moyenne montagne vous guident et vous transmettent leur amour de la région et leur connaissance des écosystèmes.

Nos naturopathes encadrent votre séjour pour vous apporter des conseils détox et vous proposent des soins bien-être afin de vous relâcher à votre santé fondamentale.

L'intendance est assurée par l'équipe afin de vous libérer de toutes contraintes : vous êtes légers et libres, uniquement attentifs à vous-même et à votre environnement...



LE GUIDE DE VOTRE SÉJOUR

Nous vous remercions de votre confiance et sommes heureux de vous recevoir prochainement. Vous trouverez dans ce guide tous les conseils nécessaires pour bien préparer votre venue. Nous vous invitons à les lire avec attention ; ils sont le fruit de toutes nos années d'accompagnement.

Maëlys & Thomas, fondateurs de la Pensée Sauvage - tous deux experts en naturopathie - ont conçu ce séjour pour votre plus grand plaisir. Ils confient à leur équipe le soin de donner une âme à cette expérience unique et de prendre en charge toute la logistique afin de vous permettre de savourer pleinement de ce séjour.

VOTRE PROGRAMME PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC SOI

Ce séjour est une véritable expérience pour soi. En ce sens, il est donc important de la planifier à la bonne période et de prévoir un temps de préparation en amont de celle-ci. Voici les types de détox que vous pourrez découvrir lors de ce séjour

DÉTOX JEÛNE®

EAU, JUS DE FRUITS DILUÉS, TISANES ET BOUILLONS DE LÉGUMES

DÉTOX DOUCEUR®

3 JUS DE LÉGUMES ET FRUITS FRAIS
OU MONODIÈTE DE RIZ OU DE FRUITS DE SAISON

DÉTOX VÉGÉTALE®

3 REPAS GASTRONOMIQUES QUI SUBLIMENT LE VÉGÉTAL

DÉTOX GOURMANDE®

UNE CURE GÉNÉREUSE QUI VOUS PERMET DE DÉCOUVRIR UNE
AUTRE FAÇON DE VOUS ALIMENTER.

Tous nos ingrédients sont issus de l'agriculture biologique et naturellement sans gluten. Nous n'utilisons pas de produits d'origine animale à l'exception du miel.

Quelle que soit votre option de détox, vous bénéficierez d'un programme complet incluant :

Éveil corporel et méditatif

Randonnées de niveau 3/4 (4 à 5 heures de marche par jour)

Repas en lien avec votre choix de détox

Tisanes, jus, bouillons de légumes

Les journées sont ponctuées **d'invitations** auxquelles vous êtes libre de participer : ateliers de cuisine végétale, ateliers de yoga, découverte des écosystèmes environnants...

Soins à la carte

Soirées thématiques

À NOTER

Quinze jours avant votre arrivée, un entretien téléphonique nous permettra de faire le point ensemble sur vos attentes afin de vous proposer un programme sur-mesure.

UNE JOURNÉE TYPE

7h30
RÉVEIL

8h00
TISANES ET LOTA

8h15
ÉVEIL CORPOREL ET MÉDITATIF

9h00
JUS ET PETIT DÉJEUNER SELON VOTRE CHOIX DE DÉTOX

9h45 à 15h00
RANDONNÉES
REPAS, EN LIEN AVEC VOTRE CHOIX DE DÉTOX, EN PICNIC OU À
LA FINCA SUIVANT LES CONDITIONS MÉTÉO.

15h00 à 19h00
SOINS

19h30
BOUILLON ET REPAS SELON VOTRE CURE

20h30
SOIRÉE SANTÉ / ALIMENTATION/ REPRISE /
DOCUMENTAIRE / MUSICALE

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres évolutions logistiques.



VOUS METTRE EN CONDITION

La réduction alimentaire progressive en amont de votre séjour permet de rentrer dans le jeûne ou la monodiète avec beaucoup plus de facilité, d'éviter ou de diminuer les crises curatives, de se familiariser avec la diète, et de mettre au repos son système digestif. Vous aurez ainsi la surprise de commencer votre séjour sans sensation de faim !

J-5

Ne plus consommer de viandes ni de poissons et supprimer les excitants tels que le café, l'alcool, le thé, le chocolat...

J-4

Retirer les produits laitiers (fromage, lait, yaourt, crème), les légumineuses et les œufs.

J-3/2

Ne plus consommer de céréales et de blé (pain, pâtes, riz...). Consommer essentiellement des légumes et des fruits cuits et crus à volonté ; assaisonnement possible à l'huile d'olive et de colza.

LE JOUR DE VOTRE ARRIVÉE

Il vous est conseillé de manger le plus léger possible et seulement des fruits, légumes et jus frais. Pensez à boire... au moins deux litres d'eau par jour entre les repas tout au long de votre préparation.



PRÉPARER VOS BAGAGES

LES INDISPENSABLES

VOTRE PASSEPORT OU VOTRE CARTE
D'IDENTITÉ

UNE LAMPE DE POCHE OU FRONTALE

TROUSSE DE TOILETTE

PHARMACIE PERSONNELLE
médicaments prescrits et personnels

CRÈME SOLAIRE/STICK À LÈVRES

APPAREIL PHOTO/PILES

LUNETTES DE SOLEIL

LIVRES/CAHIER DE NOTES

POUR LES RANDOS

UN SAC À DOS DE RANDONNÉE
de 15 à 20 litres

UNE PAIRE DE CHAUSSURES
DE RANDONNÉE
résistante à l'eau si possible

DES CHAUSSURES CONFORTABLES
pour l'après-marche

DES TONGS OU CLAQUETTES

CÔTÉ VÊTEMENTS

Pantalon de trek | Bermuda | Tenue
décontractée pour le yoga | T-shirts à
manches courtes et longues | Habits chauds
pour les soirées | Polaire | Pull-over ou
gilet | Maillots de bain | Paréo | Vêtements
contre la pluie (K-Way® ou veste en Gore-
Tex®) | Casquette, chapeau

Si vous oubliez quoi que ce soit, tout est
disponible à Ibiza, même un magasin de sport !



N'hésitez surtout pas à nous contacter afin de bien préparer votre venue.
Au plaisir de vous recevoir prochainement et de partager avec vous cette belle aventure.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

📞 [lapenseesauvage](https://www.lapenseesauvage.com) | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556

LA PENSÉE SAUVAGE - PLANNING 2023

JANVIER	SEMAINE 01 D01 L02 M03 M04 J05 V06	SEMAINE 02 S07 D08 L09 M10 M11 J12 V13	SEMAINE 03 S14 D15 L16 M17 M18 J19 V20	SEMAINE 04 S21 D22 L23 M24 M25 J26 V27	S. 05 S28 D29 L30	
			14-20 : O-DETOX	21-27 : O-DETOX		
FEVRIER	SEMAINE 05 M31 M01 J02 V03	SEMAINE 06 S04 D05 L06 M07 M08 J09 V10	SEMAINE 07 S11 D12 L13 M14 M15 J16 V17	SEMAINE 08 S18 D19 L20 M21 M22 J23 V24	SEM. 09 S25 D26 L27	
	28-03 : O-DETOX	04-10 : O-DETOX	11-17 : O-DETOX	18-24 : O-DETOX		
MARS	SEMAINE 09 M28 M01 J02 V03	SEMAINE 10 S04 D05 L06 M07 M08 J09 V10	SEMAINE 11 S11 D12 L13 M14 M15 J16 V17	SEMAINE 12 S18 D19 L20 M21 M22 J23 V24	SEM. 13 S25 D26 L27 M28 M29 J30	
	25-03 : O-DETOX	04-10 : O-DETOX	11-17 : O-DETOX	18-24 : O-DETOX 18-24 : C-DETOX - CORSE	25-31 : O-DETOX 25-31 : C-DETOX	
AVRIL	S. 13 V31	SEMAINE 14 S01 D02 L03 M04 M05 J06 V07	SEMAINE 15 S08 D09 L10 M11 M12 J13 V14	SEMAINE 16 S15 D16 L17 M18 M19 J20 V21	SEMAINE 17 S22 D23 L24 M25 M26 J27 V28	S. 18 S29
		01-07 : O-DETOX 01-07 : C-DETOX - CORSE	08-14 : O-DETOX	15-21 : O-DETOX	22-28 : O-DETOX 22-28 : M-DETOX - MINORQUE	
MAI	SEMAINE 18 D30 L01 M02 M03 J04 V05	SEMAINE 19 S06 D07 L08 M09 M10 J11 V12	SEMAINE 20 S13 D14 L15 M16 M17 J18 V19	SEMAINE 21 S20 D21 L22 M23 M24 J25 V26	SEM. 22 S27 D28 L29 M30	
	29-05 : O-DETOX 29-05 : M-DETOX - MINORQUE	06-12 : O-DETOX 06-12 : M-DETOX - MINORQUE	13-19 : O-DETOX	20-26 : O-DETOX		
JUIN	SEMAINE 22 M31 J01 V02	SEMAINE 23 S03 D04 L05 M06 M07 J08 V09	SEMAINE 24 S10 D11 L12 M13 M14 J15 V16	SEMAINE 25 S17 D18 L19 M20 M21 J22 V23	SEMAINE 26 S24 D25 L26 M27 M28 J29	
	27-02 : O-DETOX	03-09 : O-DETOX	10-16 : O-DETOX	17-23 : O-DETOX	24-30 : O-DETOX	

JUILLET	S. 26 V30	SEMAINE 27 S01 D02 L03 M04 M05 J06 V07	SEMAINE 28 S08 D09 L10 M11 M12 J13 V14	SEMAINE 29 S15 D16 L17 M18 M19 J20 V21	SEMAINE 30 S22 D23 L24 M25 M26 J27 V28	S. 31 S29 D30
		01-07 : O-DETOX	08-14 : O-DETOX	15-21 : O-DETOX	22-28 : O-DETOX	

AOÛT	SEMAINE 31 L31 M01 M02 J03 V04	SEMAINE 32 S05 D06 L07 M08 M09 J10 V11	SEMAINE 33 S12 D13 L14 M15 M16 J17 V18	SEMAINE 34 S19 D20 L21 M22 M23 J24 V25	SEMAINE 35 S26 D27 L28 M29 M30
		29-04 : O-DETOX	05-11 : O-DETOX	12-18 : O-DETOX	19-25 : O-DETOX

SEPTEMBRE	SEM. 35 J31 V01	SEMAINE 36 S02 D03 L04 M05 M06 J07 V08	SEMAINE 37 S09 D10 L11 M12 M13 J14 V15	SEMAINE 38 S16 D17 L18 M19 M20 J21 V22	SEMAINE 39 S23 D24 L25 M26 M27 J28 V29
		O-DETOX	02-08 : O-DETOX	09-15 : O-DETOX	16-22 : O-DETOX

OCTOBRE	SEMAINE 40 S30 D01 L02 M03 M04 J05 V06	SEMAINE 41 S07 D08 L09 M10 M11 J12 V13	SEMAINE 42 S14 D15 L16 M17 M18 J19 V20	SEMAINE 43 S21 D22 L23 M24 M25 J26 V27	S. 44 S28 D29 L30
	30-06 : O-DETOX	07-13 : O-DETOX	14-20 : O-DETOX	21-27 : O-DETOX	
	30-06 : M-DETOX - MINORQUE	07-13 : M-DETOX - MINORQUE	14-20 : M-DETOX - MINORQUE		

NOVEMBRE	SEMAINE 44 M31 M01 J02 V03	SEMAINE 45 S04 D05 L06 M07 M08 J09 V10	SEMAINE 46 S11 D12 L13 M14 M15 J16 V17	SEMAINE 47 S18 D19 L20 M21 M22 J23 V24	SEMAINE 48 S25 D26 L27 M28 M29
		28-03 : O-DETOX	04-10 : O-DETOX 04-10 : C-DETOX - CORSE	11-17 : O-DETOX	18-24 : O-DETOX

DECEMBRE	SEMAINE 48 J30 V01	SEMAINE 49 S02 D03 L04 M05 M06 J07 V08	SEMAINE 50 S09 D10 L11 M12 M13 J14 V15	SEMAINE 51 S16 D17 L18 M19 M20 J21 V22	SEMAINE 52 S23 D24 L25 M26 M27 J28 V29
		O-DETOX	03-08 : O-DETOX	09-15 : O-DETOX	16-22 : O-DETOX

**TOUT SEJOUR COMMENCÉ EST DÛ DANS SA TOTALITÉ.
TOUS NOS TARIFS SONT TTC. VOIR CGV. PRIX PAR PERSONNE.**

Lors de votre séjour, il est possible que vous décidiez ou que nous vous conseillions, pour des questions de santé, de changer de formule Détox. Dans ce cas, reportez-vous à l'article V.3 des CGV.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à La Pensée Sauvage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à La Pensée Sauvage : Domaine la Pierre Blanche. 26400 Plan de Baix.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Immatriculation au registre

des opérateurs de voyages sous le numéro IM026170001.

Garantie financière pour un montant de 10000 € : CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE LOIRE DRÔME ARDÈCHE - Espace Fauriel, 17 rue des Frères Ponchardier, 42100 SAINT-ETIENNE Cedex, France.

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : ALLIANZ IARD – 1 cours Michelet CS 30051, 92076 PARIS LA DEFENSE France représenté par le cabinet Jacques BONNEMAYRE, 8 rue Pasteur BP522-26005 VALENCE Cedex sous la police d'assurance n°44338207.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV) DES SÉJOURS DE LA PENSÉE SAUVAGE

I. DEFINITIONS

Les Conditions Générales de Vente : les présentes conditions applicables à toute fourniture de service par la SARL La Pensée Sauvage à un Participant.

Le Prestataire : SARL La Pensée Sauvage.

Le(s) Participant(s) : toute personne ayant effectué une réservation auprès du Prestataire, conformément aux présentes Conditions Générales de Vente.

Les Centres : établissements où sont exécutés les prestations par le Prestataire.

II. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les Conditions Générales de Vente s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour à La Pensée Sauvage, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par le Prestataire aux Participants.

2. Le Prestataire s'engage à mettre tout en œuvre pour offrir aux Participants une haute qualité de services.

3. Le Prestataire est en droit de faire exécuter les services commandés par tout collaborateur ou sous-traitant de son choix, sous sa responsabilité de droit commun.

III. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour à La Pensée Sauvage est garantie dans les conditions suivantes :

A : l'envoi du formulaire d'inscription.

B : Envoi du formulaire "Bilan de vitalité" rempli dès la confirmation de votre réservation.

C : Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, envoi du certificat médical complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

D : Présenter le jour de votre arrivée un test PCR ou un test anti-génique négatif de moins de 72h, même si vous êtes vacciné.

E : Le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation (soit 50% du séjour à la réservation).

F : Si la réservation intervient à moins d'un mois de la date de séjour, la réservation ne sera validée qu'avec le prépaiement total du séjour (soit 100% du séjour à la réservation).

2. Une réservation devient définitive par le renvoi du contrat de réservation par le Prestataire et par le solde de la formule sélectionnée, et ce au minimum 30 jours avant le début du séjour.

3. Il n'est possible de réserver qu'une seule formule par séjour. Les prestations non utilisées par le Participant dans le cadre de son séjour Détox ne sont pas remboursées.

4. Les paiements sont acceptés par virement et par carte bancaire (une autorisation de prélèvement par carte bancaire sera envoyée avec la demande de réservation).

IV. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En annulant son séjour, le Participant accepte de verser les frais d'annulation fixés selon les modalités suivantes :

Le Participant peut annuler ou reporter sa réservation sans frais jusqu'à 45 jours avant son arrivée. Ensuite, seront facturés des frais d'annulation, comme suit :

A. de 44 à 30 jours avant l'arrivée, la moitié du séjour sélectionné est dû par le Participant (50% du montant du séjour total) ;

B. à partir de 29 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité par le Participant (100% du montant du séjour total est dû) ;

C. en cas de non présentation le jour de son arrivée, la totalité du séjour est dûe par le Participant (100% du montant total est dû).

La fourniture d'un certificat médical peut donner lieu à un remboursement des acomptes ou du solde total du séjour.

Toute annulation doit se faire par l'envoi :

- d'un courrier adressé à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan de Baix, ou

- d'un courriel à l'adresse : ecriture@lapensee-sauvage.com

Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité.

En cas d'annulation par le Prestataire, tous les versements seront intégralement remboursés au Participant.

A noter que les contrats de séjours La Pensée Sauvage entrent dans la catégorie des contrats du droit de rétractation définis par l'article L. 221-28 du code de la consommation. Le délai de

rétractation standard de 14 jours n'est donc pas applicable et seuls prévalent les termes de ce contrat en cas d'annulation / résiliation.

2. En cas de non-respect du règlement interne des Centres, le Prestataire se réserve le droit d'interrompre le séjour aux frais du Participant. Le règlement interne est consultable à l'adresse www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv

3. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés au Participant. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

4. Les repas non pris par le Participant ne sont pas remboursés.

V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.

2. La majorité des tarifs sont des tarifs « tout compris ». En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement indexés.

3. Lors de son séjour, le Participant peut changer de formule, soit de son propre chef, soit suite aux conseils des naturopathes du Prestataire. Dans ce cas, un tarif journalier à la hausse (en supplément) ou à la baisse (en déduction) sera appliqué sur la base de la formule initialement choisie par le Participant.

VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le Participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Le Prestataire fera de son mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.

2. Les chambres réservées sont à disposition du Participant à partir de 14h00, le jour de son arrivée.

3. Le jour du départ, le Participant doit libérer sa chambre avant 12h00, soit avant de prendre place pour le déjeuner de reprise.

4. Une carte d'identité/un passeport sera demandé(e) à tout Participant séjournant pour la première fois à La Pensée Sauvage.

VII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PARKING

Le prestataire décline toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking extérieur par le Participant.

VIII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PERTE, VOL ET DETERIORATION D'OBJETS

Le Prestataire décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objet appartenant au Participant lors de son séjour.

IX. MODIFICATION DES ACTIVITES

Le Prestataire s'autorise à effectuer toutes modifications et annulations des activités prévues rendues nécessaires par les conditions météorologiques.

X. FORCE MAJEURE

1. Aucune partie ne pourra être tenue pour responsable de la non-exécution totale ou partielle de ses obligations, si cette non-exécution est due au cas fortuit ou à la survenance d'un élément constitutif de force majeure tel que notamment, et sans que cette liste soit limitative : l'inondation, l'incendie, la tempête, le manque de matières premières, la grève des transports, une grève partielle ou totale.
2. La partie ayant été frappée par de tels événements devra informer l'autre partie de la survenance de cet événement.
3. Les parties conviennent qu'elles devront se concerter dans les meilleurs délais afin de déterminer ensemble les modalités d'exécution de la commande pendant la durée du cas de force majeure.

Contre-indications au jeûne : Cette méthode s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Elle est strictement contre-indiquée en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive (IMC < ou = 18).

En cas de doute, nous vous conseillons de prendre l'avis de votre médecin traitant.

XI. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

1. L'ensemble des logos, marques, photos et modèles figurant sur le site de La Pensée Sauvage sont sa propriété.
2. Toute reproduction partielle ou complète de ses logos, marques, photos et modèles, quel que soit le support, à des fins commerciales, associatives ou bénévoles, est interdite sans le consentement du Prestataire ou des détenteurs des marques ou droits attachés à ces représentations graphiques.

XII. DISPOSITIONS FINALES

1. Le lieu de facturation et d'exécution est Plan-de-Baix.
 2. Les présentes conditions générales et les dispositions mentionnées sur l'offre de devis transmise au client forment un ensemble contractuel et constituent l'intégralité des relations contractuelles intervenues entre les parties.
 3. Le contrat conclu entre le Prestataire et le Participant est soumis au droit français. Tous différends et/ou contestations résultant de la prestation de nos services et/ou relatif à la validité, à l'interprétation et/ou à l'exécution des présentes conditions générales de vente, seront soumis à la compétence exclusive des tribunaux français quel que soit le pays d'exécution de la prestation.
 4. Si des dispositions de ces CGV sont devenues caduques ou nulles, les autres dispositions demeurent entièrement valides.
- De surcroît, ce sont les prescriptions légales qui s'appliquent.

XIII. RÉCLAMATIONS

Toute l'équipe du Prestataire est à disposition au cours du séjour pour répondre aux doléances des Participants, résoudre les éventuels dysfonctionnements constatés et leur permettre de profiter pleinement de leur séjour. Il convient de prendre contact avec elle pour toute demande.

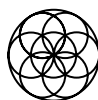
Toute réclamation, après le séjour, pourra faire l'objet :

- d'un courrier adressé, par lettre recommandée avec demande d'avis de réception, à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan-de-Baix, ou
- de l'envoi d'un courriel à l'adresse : ecrire@lapenseesauvage.com dans un délai de 6 mois après la fin du séjour, afin que nous puissions y répondre dans les meilleurs délais.

Nous vous invitons à nous faire part de vos réclamations dans les plus brefs délais afin que nous les traitions au mieux de vos intérêts. Nous vous remercions de joindre à votre courrier tous justificatifs nous permettant de limiter le délai de traitement de votre réclamation. Nous vous informons que suite à une tentative préalable infructueuse de résolution du litige auprès de nos services, vous avez la possibilité de recourir à une procédure de médiation en saisissant le Médiateur du Tourisme et du Voyage dont les coordonnées sont les suivantes : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80 303 - 75 823 Paris Cedex 17 - mtv.travel

Pour l'ensemble des propositions détox, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé(e) des risques et contre-indications des séjours de jeûne et les accepter en connaissance de cause. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente des séjours, ainsi que le règlement interne du centre.



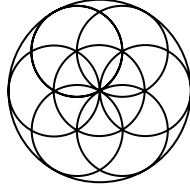
LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

© [lapenseesauvage](https://www.instagram.com/lapenseesauvage) | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



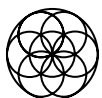
RÈGLEMENT INTERNE LORS DE VOTRE SEJOUR À LA PENSÉE SAUVAGE

Dans un esprit de sérénité et de bien-être, le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre séjour. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relatives à votre séjour au sein du centre de La Pensée Sauvage ou lors d'un séjour d'exception.

Votre accès au séjour ne pourra se faire seulement si les conditions suivantes sont respectées :

- **Envoi du formulaire "Bilan de vitalité"** rempli dès la confirmation de votre réservation.
- Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, **envoi du certificat médical** complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

- 1** Votre séjour débute le samedi à partir de 14h, nous vous invitons à arriver au plus tard à 16h afin d'organiser dans les meilleures conditions votre entretien d'arrivée avec notre équipe de naturopathes.
Il se terminera le vendredi suivant à 14h. Votre chambre devra être laissée disponible à 10h mais vous pourrez profiter du lieu les heures avant votre départ. Le respect de ces horaires permet de garantir la qualité de l'ensemble de notre programme et de notre suivi.
- 2** La méthode Détox de «La Pensée Sauvage» ne peut être suivie qu'à partir de 18 ans, sous réserve de l'accord de la direction et du naturopathe référent.
- 3** Le respect de ce règlement ainsi que l'application des conseils prodigués par nos naturopathes et collaborateurs est essentiel pour le succès de votre séjour Détox.
- 4** Pour le calme et la sérénité des lieux, nous vous demandons d'utiliser votre téléphone portable au sein de votre chambre uniquement. De même, merci de ne pas l'utiliser lors des différentes activités ou randonnées. Toutefois, celui-ci pouvant également servir d'appareil photo, pensez à le mettre en mode silencieux.
- 5** Si un hôte décide de ne pas dormir au sein du site ou de s'absenter pour quelques jours, il doit demander l'accord à la direction et au naturopathe référent.
- 6** L'établissement est entièrement non-fumeur. Suivant les différents sites, vous pouvez toutefois fumer à l'extérieur de l'établissement dans les espaces réservés à cet effet où vous trouverez des cendriers. Les séjours Wild sont non-fumeur pour des raisons de sécurité. Toute consommation d'alcool, café et de sucreries est totalement proscrite lors du suivi d'un séjour Détox.
- 7** Nous vous déconseillons de conduire un véhicule lors de votre séjour Détox. Nous déclinons toute responsabilité si vous décidez malgré tout de prendre le volant de votre propre chef. Dans un souci de sécurité, pensez à prévenir vos proches quand vous prenez la route du retour.
- 8** Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte du centre.
- 9** S'il est avéré que le règlement interne n'est pas respecté à plusieurs reprises, la direction du centre se réserve le droit d'interrompre le séjour et d'annuler la réservation. Les frais incombent, alors, au participant.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com
☎️ lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58